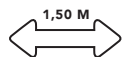


RULES

FOR YOUR WORKOUT



1. **Wir empfehlen im gesamten Studiobereich einen dafür vorgesehenen Mund- und Nasenschutz zu tragen.**



2. **Achte auf einen Abstand von 1,5 Metern zu Deinem Nachbarn.**



3. **Desinfiziere Dir am Eingang die Hände.**



4. **Komm wenn möglich in Sportkleidung ins Studio.**



5. **Umkleiden, Duschen sowie Saunabereiche sind unter Einhaltung der Hygienevorschriften geöffnet.**



6. **Bitte gib keine Hilfestellung beim Training.**



7. **Nutze immer ein eigenes Handtuch für Dein Training.**



8. **Begrenze Deine Trainingszeit auf maximal 90 Min.**



9. **Halte Dich an die Absperrungen und Bodenmarkierungen.**



10. **Komme nur ins Training wenn Du Dich absolut gesund und fit fühlst.**



11. **Befolge immer die Anweisungen des Studiopersonals.**

Nehmt Rücksicht aufeinander und verhaltet Euch auch beim Training immer verantwortungsvoll!