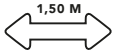


RULES

FOR YOUR WORKOUT



1. Trage Deine Maske immer außerhalb des aktiven Trainings. Insbesondere während Du Dich im Eingangsbereich, im Bereich der Spinde oder Toiletten oder außerhalb der markierten Trainingsbereiche aufhältst.



2. Achte auf einen Abstand von 1,5 Metern zu Deinem Nachbarn.



3. Desinfiziere Dir am Eingang die Hände und wasche Dir regelmäßig die Hände mit Seife.



4. Desinfiziere alle Kontaktflächen der Geräte nachdem Du sie benutzt hast.



5. Die Umkleiden sind nicht nutzbar und nur zum Verwahren Deiner privaten Gegenstände in den Spinden und zum Wechsel der Schuhe betretbar. Auf Duschen muss verzichtet werden.



6. Bitte gebe keine Hilfestellung beim Training.



7. Nutze immer ein eigenes Handtuch für Dein Training.



8. Begrenze Deine Trainingszeit auf maximal 90 Min.



9. Folge den Absperrungen und Bodenmarkierungen.



10. Komme nur ins Training, wenn Du Dich absolut gesund und fit fühlst.



11. Achte immer auf die Anweisungen des Studiopersonals.

NEHMT RÜCKSICHT AUFEINANDER UND VERHALTET EUCH AUCH BEIM TRAINING IMMER VERANTWORTUNGSVOLL!