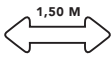


# RULES

## FOR YOUR WORKOUT



1. **Es gilt keine Mundschutzpflicht. Wir empfehlen lediglich das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes.**



2. **Achte auf einen Abstand von 1,5 Metern zu Deinem Nachbarn.**



3. **Desinfiziere Dir am Eingang die Hände.**



4. **Komm direkt in Sportkleidung ins Studio.**



5. **Die Umkleiden sind nur zum Verwahren Deiner privaten Gegenstände und zum Wechsel der Schuhe nutzbar. Auf Duschen muss verzichtet werden.**



6. **Bitte gebe keine Hilfestellung beim Training.**



7. **Nutze immer ein eigenes Handtuch für Dein Training.**



8. **Begrenze Deine Trainingszeit auf maximal 90 Min.**



9. **Folge den Absperrungen und Bodenmarkierungen.**



10. **Komme nur ins Training, wenn Du Dich absolut gesund und fit fühlst.**



11. **Achte immer auf die Anweisungen des Studiopersonals.**

NEHMT RÜCKSICHT AUF EINANDER UND VERHALTET EUCH AUCH BEIM TRAINING IMMER VERANTWORTUNGSVOLL!